

Giải cứu làn da tuổi teen

Câu 1 Nguyên nhân chính gây mụn ở tuổi dậy thì là gì?

- A. Do vi khuẩn P. acnes
- B. Do thay đổi nội tiết tố androgen
- C. Do ăn nhiều đồ ngọt
- D. Do vệ sinh da kém

Câu 2 Loại mụn nào thường không viêm?

- A. Mụn đầu đen
- B. Mụn mủ
- C. Mụn nang
- D. Mụn bọc

Câu 3 Khi bị mụn, nên làm gì?

- A. Nặn mụn thường xuyên
- B. Rửa mặt nhiều lần trong ngày
- C. Sử dụng sản phẩm không gây bít tắc lỗ chân lông (non-comedogenic)
- D. Ăn nhiều chocolate

Câu 4 Yếu tố nào sau đây có thể làm mụn trầm trọng hơn?

- A. Căng thẳng (stress)
- B. Uống nhiều nước
- C. Ngủ đủ giấc
- D. Tập thể dục

Câu 5 Mụn trứng cá ở tuổi dậy thì thường xuất hiện nhiều ở vùng nào?

- A. Lưng và ngực
- B. Mặt, đặc biệt vùng chữ T
- C. Tay và chân
- D. Bụng

Câu 6 Sản phẩm nào giúp điều trị mụn nhẹ tại nhà?

- A. Benzoyl peroxide
- B. Dầu dừa
- C. Kem chống nắng
- D. Nước hoa hồng

Câu 7 Lầm tưởng phổ biến về mụn là gì?

- A. Mụn do di truyền
- B. Mụn chỉ ảnh hưởng đến tuổi dậy thì
- C. Ăn sô cô la gây mụn
- D. Mụn có thể điều trị được

Câu 8 Khi nào nên đi khám bác sĩ da liễu?

- A. Khi mới có 1-2 nốt mụn
- B. Khi mụn viêm nặng, nhiều mụn nang
- C. Khi da khô
- D. Khi có mụn đầu đen

Câu 9 Retinoid là gì?

- A. Một loại kháng sinh
- B. Dẫn xuất vitamin A dùng trị mụn
- C. Thuốc chống viêm
- D. Kem dưỡng ẩm

Câu 10 Để phòng ngừa mụn, nên:

- A. Rửa mặt 2 lần/ngày bằng sữa rửa mặt dịu nhẹ
- B. Tẩy da chết hàng ngày
- C. Sờ tay lên mặt thường xuyên
- D. Đội mũ bảo hiểm cả ngày

Câu 11 Mụn trứng cá chỉ xảy ra ở thanh thiếu niên.

- A. Đúng
- B. Sai

Câu 12 Nặn mụn có thể làm mụn lan rộng và để lại sẹo.

- A. Đúng
- B. Sai

Câu 13 Ăn nhiều đồ ngọt và tinh bột có thể làm mụn nặng hơn.

- A. Đúng
- B. Sai

Câu 14 Kem chống nắng không cần thiết khi đang điều trị mụn.

- A. Đúng
- B. Sai

Câu 15 Mụn có thể ảnh hưởng đến tâm lý của người bị mụn.

A. Đúng

B. Sai

Muốn tự tạo bài trắc nghiệm như thế này?



Quét QR hoặc truy cập: **diemdanh.app/tao-bai-trac-nghiem**

diemdanh.app